

Trotz Corona, aktiv im Leben

Die Selbsthilfegruppe Schlaganfall und Aphasie Unstrut-Hainich-Kreis stellt sich vor

Im Oktober 2019 wurde unsere Gruppe gegründet. Wir sind seitdem Anlaufpunkt für alle Schlaganfallbetroffenen und deren Angehörige. Wir treffen uns monatlich zum Austausch, organisieren Veranstaltungen und unterstützen uns gegenseitig.

Die Corona-Pandemie macht uns vieles nicht leicht, aber wir können mit Stolz sagen, dass wir doch viele Zusammenkünfte entsprechend unseres Jahresplanes durchführen konnten.

Nachfolgend einige Auszüge aus unseren gemeinsamen Aktivitäten 2020.

Im Juni konnten wir eine geführte Wanderung auf behindertengerechten Wegen im Nationalpark Hainich durchführen. Hier konnten wir in der Natur Interessantes über die Pflanzenwelt erfahren und natürlich durfte im Anschluss eine Kugel Eis nicht fehlen.



Einen gemeinsamen Reha-Nachmittag konnten wir im September in der Praxis für Ergotherapie Dolores Weber Mühlhausen durchführen. Mit großem Interesse verfolgten wir die Vorstellung innovativer Therapiemethoden nach Schlaganfall, wie die sensorbasierte Therapie für Schlaganfallbetroffene mit mittleren bis milden Beeinträchtigungen der oberen Extremitäten mit dem „Armeo senso“ und die motorische Rehabilitation über ein Physiofeedbacksystem.



Weiterhin trafen wir uns im Oktober bei der Jüttner Orthopädie KG Mühlhausen zu einem Reha- und Hilfsmittelnachmittag. Hier konnten wir uns über Möglichkeiten der Versorgung und Unterstützung durch diverse Hilfsmittel informieren und diese selbst ausprobieren.

Im Bild links:

Elektrostimulation mittels Fußhebersystem L300 Go

Wir sind sehr froh darüber, dass wir uns in unserer Gruppe austauschen können und unterstützen uns so gegenseitig. Für das Jahr 2021 haben wir auch wieder viele gemeinsame Aktivitäten geplant. Unseren Jahresplan findet man auf unserer Website selbsthilfegruppe-schlaganfall.business.site

Corona wird uns nicht stoppen - gemeinsam sind wir stark!